

Ble hjulpet av hårmineralanalyse

Blyforgiftning

Roy Olav Hansen (55) fra Nykirke utenfor Horten, var ikke store karen før han begynte med det som skulle bli hans store lidenskap, jakt og skyting. Senere skulle det vise seg at denne hobbyen var årsaken til mange plager senere i livet.

Av Grethe Wauer Eriksen

Sliten
Hodepine
Irritabel
Metallisk smak

Urolig mage
Dårlig appetitt
Vekttap
Ufruktbar

Beinskjørhet

Illustrasjonen viser noen symptomer på blyforgiftning

Roy vokste opp med Slagen skytterbane som nærmeste nabo og begynte med luftgevær i tenårene. Han skjøt ukentlig på både innendørs- og utendørsbaner, og i begynnelsen av 1970-årene begynte han å støpe sine egne kuler. Roy dro ut som sjømann allerede i 16-års alderen. Etter endt utdanning seilte han som maskinist. Han jobbet i disse årene mye med hydraulikk- og smøreoljer som man vet inneholder mye bly. Det var i denne perioden også mye bruk av rensmidler som i dag er forbudt.

Blyforgiftning

På 90-tallet begynte Roy å få flere symptomer på blyforgiftning. Han oppsøkte lege, og det ble tatt blodanalyser av ham for å se om hans mistanke om blyforgiftning kunne bekreftes. Legen kunne berolige ham med at det ikke var tegn på bly i blodprøvene. Roy undret seg – hva kunne da være årsaken til hans mange plager og symptomer?

Etterhvert ble han 100 prosent ufør. Det var helt umulig for ham å klare arbeidet med alle hans helseproblemer.

Først i oktober 2003, i en alder av 52 år, hørte Roy om hårmineralanalyser via en kollega av kona.

– I utgangspunktet var jeg skeptisk, forteller han, – men jeg tenkte at jeg ikke ville la noe være uprøvd, og noen hårtuster ble sendt til USA fir å bli analysert.

Prøvene ble testet av Trace Elements i Dallas, USA, et av verdens ledende laboratorier for vevsmineralanalyse. Hele 47 land rundt i verden sender prøver dit. – Da analysen kom tilbake etter ca tre uker, viste den ekstremt høye verdier av bly, forteller Roy. Hvordan kunne dette ha seg? Blodprøven hos legen hadde jo vist at han ikke hadde noe bly i kroppen!

Håranalyse og blodprøve

En hårmineralanalyse er faktisk "det motsatte" av en blodanalyse. Vi kan tenke oss blodet som en elv med mange små forgreninger som har til oppgave å frakte næringsstoffene rundt til organene. Blodet tar med seg avfallsstoffer tilbake fra cellene og frakter dem til avgiftningsorganene. Derfra skilles de ut av kroppen. Vi er skapt slik at når det kommer for mye mineraler og tungmetaller inn i kroppen, vil blodet fortsette mulig kvitte seg med dem. Blodet vil bl.a. "kas-

te" fra seg overskuddet helt tilfeldig, slik at det lagres inn i myke vev og hulrom. Derfor kan vi si at en blodanalyse blir som et «søyeblikksbilde», et fotografi som viser hva man har spist eller fått i seg de siste døgnene. Tretti til førti dager etter en akutt blyeksponering kan det være vanskelig å oppdage for høye verdier i blodet. Dette skyldes ikke at blyet har forlatt kroppen, men at det i stedet kan ha lagret seg i f.eks. lever, skjelett, tenner og hår.

En hårmineralanalyse gir derimot et bilde av den faktiske blyforekomsten i kroppen. Bly tar lang tid å få renset ut. Det har også en tendens til å lagre seg i beinsubstansen og opptar der plassen for kalsium.

En mann i Stockholm hadde mistanke om at han var blyforgiftet. Det ble da tatt røntgenbilde av beinsubstansen hans. Til hans store forskrekkelse viste bildene at det var lange svarte streker med bly i skjellet.

Blyverdiene på den første analysen til Roy viste 0,9 enhet. Akseptabelt nivå er maks 0,3. Etter å ha fulgt et skreddersydd program for avgiftning i tre måneder ble det sendt inn en ny test for å se hva som hadde skjedd med blynivåene hans. Den andre analysen viste enda høyere verdier! Nå var de på 1,6. Årsaken til dette er at det lagrede blyet nå begynte å komme fram. En tilsynelatende forverring var egentlig en forbedring og et signal om at blyet var på vei ut av kroppen.

Etter ytterligere en runde viste analysen 1,8, og på den fjerde analysen var verdien på hele 3,2. Først etter den femte analysen begynte blyverdiene å gå nedover, nå til 1,2. Det vil fremdeles gå en stund før Roy kan regne med å bli helt fri for bly i kroppen, men han merker store forskjeller på sine helseproblemer allerede nå.

– Jeg tok med hårmineralanalysene til legen min, forteller Roy. – Han

hadde ikke stor tro på dem, og han mente at årsaken til de høye blyverdiene kunne skyldes at jeg kort tid i forveien hadde tatt i blykuler, og så klødd meg i håret med uvaskede hender, sier Roy, som fremdeles er en aktiv skytter.

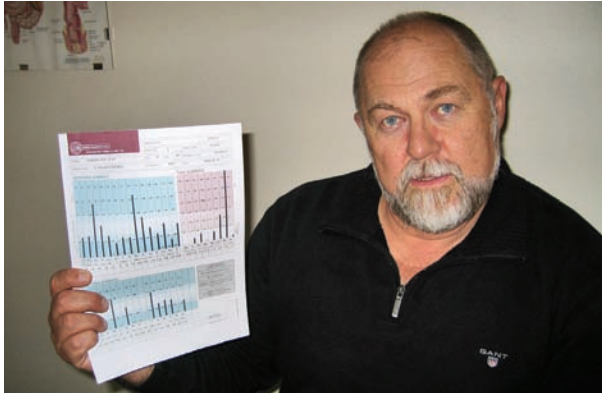
For å kontrollere denne påstanden ble det sendt inn en analyse av kjønns hår for å teste blyverdiene her. Til vår store overraskelse viste denne analysen enda høyere verdier enn det som ble funnet i hodehåret. Vi kunne ikke fri oss for å le litt da vi så for oss at Roy hadde stått og skutt uten underbukse. Dette ville vel bli legens forklaring på denne analysen!

Bedre helse

Etter at det giftige tungmetallet begynte å forsvinne ut av kroppen til Roy, opplevde han mange forbedringer i sin helse. – Håret har begynt å vokse ut på toppen av hodet der jeg før bare hadde noen få fjoner, forteller han fornøyd. Dessuten har jeg mindre muskelsmerter og har fått regelmessig hjerterytme, bedre søvn og mindre knirking i leddene enn før. Folk bemerker også at jeg har fått bedre hudfarge i ansiktet. Før var jeg helt grå... Dessuten er jeg blitt mindre aggressiv og har mye bedre fordøyelse. Jeg må si at jeg er veldig fornøyd så langt. Selv om jeg selvfølgelig ikke er blitt kvitt alle mine plager. Men jeg tenker som så at når jeg



– I utgangspunktet var jeg skeptisk til hårmineralanalyse, forteller Roy, – men jeg ville la noe være uprøvd. Her sammen med terapeut Grethe Wauer Eriksen, som viser ham måleresultatene.



har blitt kvitt de plagene jeg er blitt kvitt, så langt, kan jeg vel bli kvitt enda flere! sier Roy optimistisk, og legger til: – Jeg sliter fremdeles med muskelsmerter og leddplager, og jeg kan plutselig bli veldig utmattet, stivner i kroppen og klarer ikke å sitte stille lang tid av gangen.

Symptomer på blyforgiftning

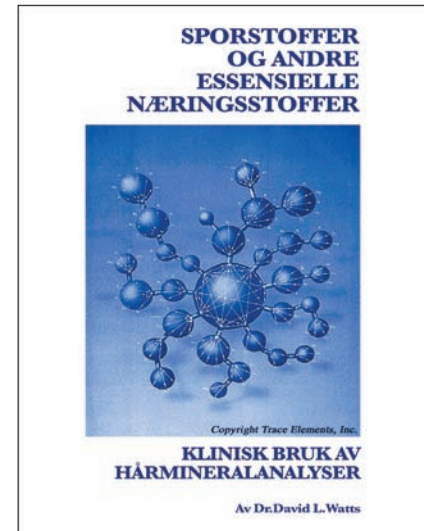
Tidlige tegn på at voksne har vært utsatt for bly, kan være vage symptomer som tretthet, mageproblemer, svimmelhet, hodepine, leddsmertner, dårlig koordinasjon og svekket hukommelse. Kroniske symptomer kan omfatte anoreksi, kolikk, muskelsvakhet samt nummenhet og prikking i bein og armer. Blyforgiftning kan også medføre langvarig hukommelsessvikt, MS og emosjonell

ubalanse. Blyforgiftning kan på tannkjøttet etterlate en mørk grå linje, som kalles "blylinjen". Moderate mengder av bly kan bidra til å svekke immunforsvaret, gi nyreproblemer, leddbetennelse og forårsake dødfødsel.

Bly kan påvirke nervesystemet og er en viktig bidragsyter til hyperaktivitet, lærevansker, atferdsproblemer, o.l. Enkelte rapporter har koblet bly til SIDS (plutselig spedbarnsdød). Det ble oppdaget at forekomsten av SIDS økte én til to måneder etter registrert økt nivå av bly i luften. Hårmineralanalyser av barn som har dødd av SIDS, har avslørt høyere blykonsentrasjoner enn normalt.

Bly fortrenger kalsium og avsettes i beinendene eller leddene. Det kan dermed ødelegge den normale brusken, og bidra til utvikling av leddgikt. Siden tenene likner på beinsubstans, kan blyeksponering også gi mer karies.

En hårmineralanalyse er til stor hjelp for å screene etter blybelastning. Om en person har for mye bly i vevet, trenger det ikke å vises i blodprøvene. Men bly som finnes lagret i kroppen, vil komme til syne i en hårmineralanalyse. □



Boka "Sporstoffer og andre essensielle næringsstoffer" (norsk utg.) fås kjøpt på: www.bedrehsedrobak.no

Mer info om hårmineralanalyser
på www.grethewauer.no
Tlf: 900 52 968
www.traceelements.com