

# Lar håret vise vei

## Guri gjør folk friskere ut ifra 150 mg hårtuster



**LIDENSKAP:** Guri er lidenskapelig i jobben sin og gleder seg til hver analyse slik at arbeidet med behandling og forbedring kan begynne.

**Som åringer i et tre er historien om kroppen vår og hva vi har utsatt den for risset inn i hårstråene.**

**ASKIM:** Det mener naturmedisiner Guri Nass som har jobbet med hårmineralanalyser i 25 år. Hun tar tak i noen hårtuster innestved i hodebunnen i bakhodet og klipper av. Det er her blodgjennomstrømmingen er størst, forklarer hun. Hårtustene skal utgjøre en vekt på til sammen 150 milligram. Nok til å avsløre sunnhet, sykdom, humør, stress og en lang rekke andre ting.

### Nøkkelen til god helse

Hårprøvene sender hun til et anerkjent laboratorium i Dallas USA. Dørvet tre uker senere får hun tilbake en detaljert rapport og søylediagram som viser de ulike verdiene av mineraler, tungmetaller og giftstoffer hos pasienten.

Jeg er like spent hver gang. Ofte kan jeg danne meg et bilde av hvordan sykefene vil se ut etter en god samtale med pasienten. Håret er et bilde på hvordan vi lever, forteller Nass som har pasienter i alle aldre. Ut ifra rapporten kan puslespillet begynne og legges.

For å rette opp balansen i den til pasienten foreslår rapporten et skreddersydd kostholds-



**FRISK ELLER FRISKERE:** Naturmedisiner Guri Helene Nass bruker hårmineralanalyse for å se hvordan det står til med det helsen til folk. Det gjør henne i stand til å skreddersy et kostholdsprogram som kan bidra til å gjøre vekslarmende frisk eller friskere.

program for pasienten, samt hvilke tilskudd av mineraler og vitaminer pasienten bør ta i en tre måneders periode. Det er som et puslespill hvor alle bitene skal på plass og utgjøre en helhet. Målet er kjemisk balanse og det er nøkkelen til god helse, sier Nass. Ifølge naturmedisineren opplever pasientene å bli friske eller friskere etter behandlingen. Hun sier at mange også setter pris på veiledning i jungelen av kosttillskudd.

### – Driver bingo med helsekost

– En god del mennesker vet ikke hva de egentlig trenger av kosttillskudd og driver ten bingo når de bestemmer seg for hva de skal innta. Hva en musling, hva en har fire mye av og hvilke mengder det dreier seg om er kunnskap som en får kun ved en grundig analyse. Vitaminer og mineraler må stå i forhold til hverandre og til ditt eget spesielle behov, ellers har det liten hensikt, sier Nass.

Allt rundt oss påvirker hvordan vi ser ut innvendig. Hvor vi bor, hva vi jobber med og hva vi har som interesse har noe å si for mineralbalansen og helsen. Mer enn vi tror, ifølge Nass. Det gjelder også den psykiske delen.



**ENKEL METODE:** 150 milligram hår som skal sendes til analyse klippes av i bakhodet til pasienten. Til det brukes et mildkalt vipper over en byant når vekten er nådd.

Oppstår du kjemisk balanse, er både kropp og psyké formyd, forteller hun.

Ifølge Nass kan altså folk med små og store, mentale eller fysiske plager søke svar i en hårmineralanalyse. Det brukes også til

forebygging av helseplager.

– Det er veldig godt dokumentert og assosert med en blod. En blodprøve viser tilstanden akkurat nå og hva du har fått i deg de siste døgnene, mens en hårturve kan gå langt tilbake i tid. En blodprøve kan også vise at du er frisk, mens en hårturve kan vise noe helt annet, forteller hun.

Nass jobber kun ved behov. Og det er alltid behov.

### FAKTA

#### Hårmineralanalyse

- En metode som skal måle mengden mineraler i håret. Denne analysen skal være som et speilbilde av cellene i kroppen slik at du videre kan benytte kosttillskudd etter ditt eget spesielle behov.
- Målet ved en håranalyse er å finne ut hva kroppen din trenger og å rette opp eventuelle ubalanser.
- Herer til i kategorien alternativ behandling, og det strides om hvorvidt det har noen hensikt.

– Det er mer enn nok å gjøre, men jeg elsker det, sier naturmedisineren som selv holder seg i sjakk ved hårmineralanalyser.

INA AUTHEN

ina.authen@nass.no

89 81 81 16